



séjour carqueiranne du 18 au 25 mai 2024 2 groupes



Date.	Etape (lieu)	Petit-déjeuner activité matin	Déjeuner	Activité après-midi	Dîner, soirée, hébergement
samedi 18 mai	voyage Foix Carqueiranne 600 av de la Valerane	480km 5h de trajet, 38,80€ de péage		sans péage 7h de trajet, arrivée à prévoir vers 17 h	au club Miléade
Dimanche 19 mai	de Carqueiranne au Pradet 25 mn à pied ou 5min en voiture	départ 9h rando de 12 km 500m de dénivelé	PICNIC	musée de la mine	au club Miléade
Lundi 20 Mai	la presqu'île deGiens distance 11,5 km	rando de 12,5 km 3h50 144m de dénivelé	picnic	possibilité de faire le tour complet 6h45 20km 386 m de dénivelé	au club Miléade
Mardi 21Mai	Porquerolles traversée 21€+parking distance 7,3 km	rando de 4h10 13km 248m de dénivelé	PICNIC	plusieurs possibilités	au club Miléade
Mercredi 22 Mai	groupe1 le rayol 41,5km 1h	rando de 3h 35 9,8 km 311m de dénivelé	picnic	groupe 2 notre dame du mai à 33,5 km 45 mn rando de 7h 15km 946m de dénivelé	au club Miléade
Jeudi 23 Mai	groupe 1 LE MONT FARON	rando de 4h45 12,7 km 482m de dénivelé	PICNIC	groupe 2 SOLLIES 5H50 16KM 432M de dénivelé à 20km 30 mn	au club Miléade
Vendredi 24 Mai	groupe1 Bormes les mimosas 27km 38mn	sentier du littoral 2h30 7,5km 110 m de dénivelé visite de Bormes visite du fort de Brégançon ?	PICNIC	groupe2 circuit des trois cols 5h45 14,5 km 592 m de dénivelé,départ des Bormes	au club Miléade
Samedi 25 Mai	RETOUR FOIX				

Barguillère Sports Loisirs coorganisateur avec le CDRP09

CDRP09 Comité bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée pédestre 64 rue du dessous des Berges 75013 PARIS
IM075100382

N° :

